

# OPEN JUJITSU D'AUVERGNE

EXPRESSION TECHNIQUE et COMBAT

Dimanche 14 Février 2010

Au Dojo régional de Ceyrat  
(4 parc de l'Artière 63122 Ceyrat)



LIGUE D'AUVERGNE

**JUJITSU**  
**EXPRESSION TECHNIQUE et COMBAT**

## Organisation compétition

**9 h à 10 h : Stage arbitrage (informations juges/arbitres/commissaires)**

**9 h 30 : Vérification Expression technique ceintures marron et noire**

**9 h 30 : Vérification Expression technique ceintures de couleurs**

**11 h 00 : Vérification Expression technique benjamins- minimes**

**14 h : Pesée Combat (à partir de ceinture verte)**

### **1 - CATEGORIES – REGLEMENTS :**

#### **► EXPRESSION TECHNIQUE**

**Le jugement se fera selon les règlements sportifs de la FFJDA**

#### **CATEGORIES :**

BENJAMINS MASCULINS  
BENJAMINS FEMININES  
BENJAMINS MIXTES

MINIMES MASCULINS  
MINIMES FEMININES  
MINIMES MIXTES

CADETS A SENIORS MASCULINS  
CADETS A SENIORS FEMININES  
CADETS A SENIORS MIXTES

*Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories.*

#### ***A noter :***

*C'est la catégorie d'âge du combattant le plus âgé qui détermine la catégorie dans laquelle le couple devra être inscrit. Il en est de même pour le grade.*

**Deux classements seront effectués lors de la compétition expression technique et combat :**

- Critérium et Coupe régionale ligue d'Auvergne**
- Open d'Auvergne**

## **- BENJAMINS - MINIMES**

### **Règlement adapté pour cette catégorie d'age :**

#### **- 3 séries A - B et C des 20 attaques imposées (9 défenses)**

Le duo exécute les **3 premières techniques des séries A, B et C** dans l'ordre demandé par le juge arbitre et apporte les réponses de son choix

## **- CADETS/ SENIORS CEINTURES DE COULEURS ( Critérium)**

#### **- 3 séries A - B et C des 20 attaques imposées selon le règlement fédéral.**

**Les pré-attaques seront obligatoires**

*Dans le cas particulier de la participation d'une ceinture orange à bleu ( 2 années de licence ) avec une ceinture marron - noire, le couple sera engagé dans la catégorie des ceintures marron - noire*

**Règlement : Voir recueil des textes officiels 2009/2010**

## **- CEINTURES MARRONS ET NOIRES ( Coupe )**

#### **- 4 séries A - B - C et D des 20 attaques imposées selon le règlement fédéral.**

**Les pré-attaques seront obligatoires**

**Règlement : Voir recueil des textes officiels 2009/2010**

## **► EXPRESSION COMBAT**

### **Participants :**

A partir de ceinture verte – Juniors/Seniors – Masculins et féminines.

### **Répartition par catégorie de poids**

Masculins : - 62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg

Féminines : - 55kg, -62kg, - 70kg, +70kg

**Ou par groupe morphologique suivant le nombre d'engagé(e)s.**

### **Système de compétition :**

Arbitrage : Règles du combat IJF – Arbitrage éducatif.

Poules ou /et tableaux avec repêchage, suivant le nombre d'engagés.

**Dispositions spécifiques :** Possibilité d'arbitrage à juge unique.

**Les combattants devront obligatoirement** être équipés de protections conformes au Jujitsu (gants type mitaine ou combat libre) et protections tibias et pieds de couleur rouge ou bleu.

## **2 - CONTROLE DES PRE - INSCRIPTIONS - HORAIRES**

Les participants devront être en possession du passeport fédéral, d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du Judo Jujitsu en compétition et de la licence de la saison 2009/2010.

### **Vérification expression technique**

Marrons/Noires et ceintures de couleur **9 h 30**

Benjamins, minimes : **11 h**

**Pesée compétition combat** : **14 h**

## **3 - FORMULE DE COMPETITION**

La compétition se déroulera en poules ou en tableaux suivant le nombre de participants.

Certaines catégories pourront être regroupées afin que chacun puissent faire le maximum de tours.

## **4 – CLASSEMENT**

Les quatre premiers de chaque catégorie constitueront le podium en expression technique et en combat.

NB : En expression technique, tous les participants Benjamins-Minimes seront récompensés

## **5 - DELAIS D'INSCRIPTION**

- Inscriptions à renvoyer au plus tard le :

**SAMEDI 6 FEVRIER 2010**

**Fiches d'inscriptions** (retour par courrier ou de préférence par mail)

à

MIALON Nathalie  
Route de Souchiol  
43700 COUBON

Tél. : 06 26 28 74 34 ou 04 71 02 50 45

**elite.jujitsu.auvergne@orange.fr**

# FICHE D'INSCRIPTION JUJITSU

## EXPRESSION TECHNIQUE

Retour avant le samedi 6 février 2010

(elite.jujitsu.auvergne@orange.fr)

**NOM DU CLUB - LIGUE :**

**Responsable :**

**Adresse :**

**N° Tel**

**Mail :**

**JUGE/ ARBITRE :**

**Commissaire Sportif :**

<b>CATEGORIES</b> Rayer les mentions inutiles dans chaque case		<b>NOMS- PRENOMS</b>	<b>GRADE</b>
Benjamins Minimes Cadets à seniors	Masculins Féminin Mixtes	1- 2 -	
Benjamins Minimes Cadets à seniors	Masculins Féminin Mixtes	1- 2 -	
Benjamins Minimes Cadets à seniors	Masculins Féminin Mixtes	1- 2 -	
Benjamins Minimes Cadets à seniors	Masculins Féminin Mixtes	1- 2 -	
Benjamins Minimes Cadets à seniors	Masculins Féminin Mixtes	1- 2 -	

